

Утверждаю
14.05.2025
Заведующий МБДОУ ДС ОБ № 26
О.В.Литвинова

**Организация режима дня в группах МБДОУ ДС ОБ № 26
На летний оздоровительный период 2025 года**

**Смешанная ранняя группа
От 1,5-х до 3-х лет**

Содержание	Время
Прием детей на улице, осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно-гигиенических навыков	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, занятия в игровой форме по подгруппам на прогулке Второй завтрак	9.30-11.30
	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.30.-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия игровой форме по подгруппам Уход детей домой	16.00-17.30

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак (КГН, подготовка к завтраку, дежурство)	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	-

Подготовка к прогулке, занятия на прогулке, возвращение с прогулки (на прогулке самостоятельная детская деятельность, организация двигательной деятельности т.д.)	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Второй завтрак *	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Обед (КГН, подготовка к обеду, дежурство)	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник (КГН, подготовка к полднику, дежурство)	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная детская деятельность, организация двигательной деятельности т.д.). Уход домой	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30